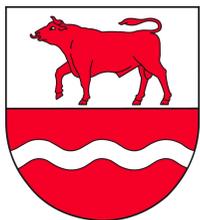




PANATHLON
Club GRUYERE
« LUDIS JUNGIT »

Parcours du sport du Panathlon Club Gruyère et de la Ville de Bulle



*Munissez-vous de votre smartphone ou de
votre iPhone pour pouvoir bouger :*



Objectifs

Sensibiliser la population du Sud du Canton de Fribourg à la pratique du sport ainsi qu'encourager la jeunesse à la pratique du sport, dans le but « d'éduquer par le sport ».

De plus, ce parcours est rassembleur (plusieurs parties prenantes : PC Gruyère, les clubs de service de la Gruyère, la Ville de Bulle, les Ecoles, les entreprises, Sport City Tour, Bulle Bouge et Stop Violence en Gruyère) et permet de créer un trait d'union entre Bulle et La Tour-de-Trême en utilisant les tracés de « mobilité douce ». La moitié du parcours se fait en ville (Bulle) et l'autre moitié en forêt (Bouleyres). Le parcours du sport a pour but de présenter le sport et de faire bouger par l'activité de Sport City Tour (Urban Training) comme parcours d'exercices physiques quotidiens utilisant les infrastructures urbaines. Il amène les résidents des différents hôtels à faire facilement du sport chaque jour.

Concept

Afin de renforcer l'image du Panathlon International (PI) dans le monde ainsi que ses buts, plus spécialement dans les domaines de :

- la protection de la jeunesse,
- l'encouragement à la pratique sportive,

- la lutte contre la violence et l'incivilité,
- la lutte contre le dopage et
- l'éducation par le sport,

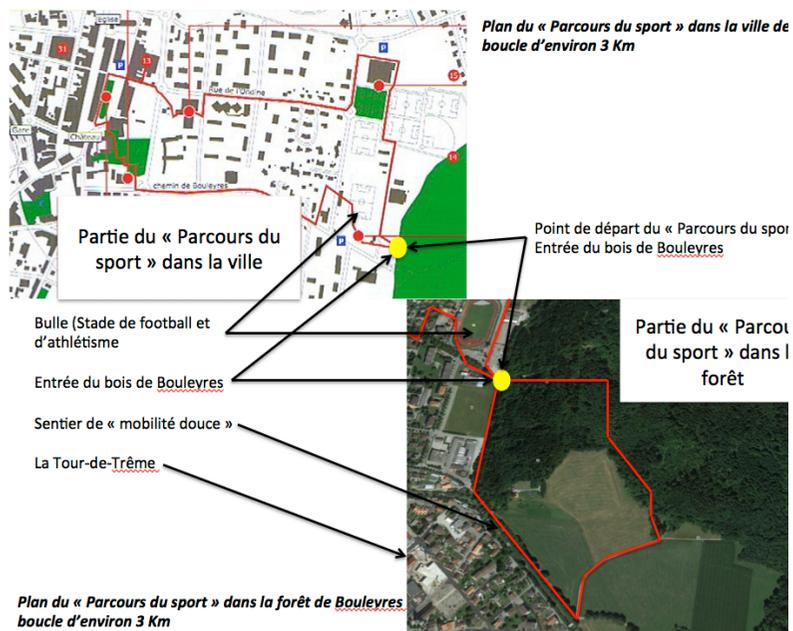
le Panathlon Club Gruyère et la Ville de Bulle ont décidé de mener un projet conjoint par la création de ce parcours du sport (tracé d'un parcours du sport entre les différents emplacements sportifs dans la Ville de Bulle et de la Tour-de-Trême).

Le concept du parcours du sport est simple !

Il s'intègre dans les actions de Stop violence (éduquer par le sport, soutenu par le PC Gruyère), les actions de Bulle Bouge, comme parcours le jour de sa manifestation, et de guide, tout au long de l'année, de Sport City Tour comme parcours d'exercices physiques quotidiens.

Il est le lien entre tous les emplacements sportifs et parcs de la Ville de Bulle ainsi que de la Tour-de-Trême et est le **trait d'union** entre elles. Le parcours du sport utilise les tracés de « mobilité douce » entre les deux villes.

Description du parcours :



Emplacement des différents sports :

PARCOURS DU SPORT

- INFORMATION
- Gare CFF
- Château

SPORT (2.2 km)

- Lini Hockey
- Motocyclisme
- Football
- Athlétisme
- Automobilisme
- Basketball
- Sport handicap
- Cyclisme sur route
- Lutte suisse
- Escrime
- Volleyball
- Judo
- Gymnastique artistique
- Karaté
- Sport universitaire
- Tennis
- Tennis de table
- Squash
- Escalade sportive
- Beach volley
- Tir à l'arc
- Golf
- Tir
- Saut d'obstacles

ETHIQUE DU SPORT

- Droit de l'enfant
- Panathlon international
- La bonne gouvernance du sport
- La médecine du sport
- Lutte contre le dopage
- Charte fairplay

NATURE (1.8 km)

- Ski nordique
- VTT
- Triathlon
- Sports équestres
- Ski alpin
- Alpinisme
- Course d'orientation

